

2023年4月～

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						親子バレエ 9:00～9:45	プレバレエⅠ 9:00～9:50 プレバレエⅡ 9:00～10:15	
10:00						プレバレエⅠ 9:55～10:45 プレバレエⅡ 9:55～11:10		
11:00		大人バレエ ストレッチ 10:30～ 11:20 大人バレエ 入門 10:30～ 12:00		大人バレエ初級 10:30～12:00			大人バレエ ストレッチ 10:25～ 11:15 大人バレエ 入門 10:25～ 11:55	
12:00				ポアント基礎 12:00～12:30		大人バレエ初級 11:20～12:50	足トレーニング 12:15～12:30	
13:00						ポアント基礎 12:50～13:20	基礎強化 (ジュニア・大人合同) 12:30～14:00	
14:00						プレバレエⅠ 13:30～ 14:20 プレバレエⅡ 13:30～ 14:45	ポアント基礎 14:00～14:30	
15:00								
16:00			プレバレエⅠ 15:30～ 16:20 プレバレエⅡ 15:30～ 16:45			ジュニアバレエ入門 14:55～16:25		
17:00	ジュニアバレエ入門 16:10～17:40	プレバレエⅠ 16:30～ 17:20 プレバレエⅡ 16:30～ 17:45	ジュニア基礎強化 16:55～18:25	ジュニア基礎強化 16:35～18:05	ジュニア入門・初級 (ヒストリカル) 16:10～17:40	ジュニアバレエ初級 16:35～18:05		
18:00	ジュニアバレエ初級 17:50～19:20	ジュニア基礎強化 17:55～19:25		プレバレエⅠ 18:15～ 19:05 ジュニアⅡ 18:15～ 19:30	ジュニア初級 (キャラクター) 17:50～19:20		特別レッスン (解剖学&ポティワーク コンテンポラリー等) 15:00～21:00	
19:00			バレエ中上級 (ジュニア・大人合同) (ポアント込み) 18:35～20:35		コンクール指導 18:15～19:20			
20:00	バレエ初級 (ジュニア・大人合同) 19:30～21:00	大人バレエ ストレッチ 19:35～ 20:25 大人バレエ 入門 19:35～ 21:05		バレエ初級 (ジュニア・大人合同) 19:40～21:10	強化コース (高学年以上) 19:30～21:30	バレエ中上級 (ジュニア・大人合同) (ポアント込み) 19:30～21:30		
21:00			コンクール指導 20:35～21:40					