

2022年11月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						親子バレエ 9:00～9:45	プレバレエ 9:00～9:50 ジュニアⅠ 9:00～10:15
10:00						プレバレエ 9:55～10:45	ジュニアⅠ 9:55～11:10
11:00		大人バレエ ストレッチ 10:30～ 11:20	大人バレエ 入門 10:30～ 12:00	大人初級 10:30～12:00			大人バレエ ストレッチ 10:25～ 11:15 大人バレエ 入門 10:25～ 11:55
12:00				ポアント 12:00～12:30		大人初級 11:20～12:50	足トレーニング 12:15～12:30
13:00						ポアント 12:50～13:20	ジュニアⅡ以上・大人 基礎強化 12:30～14:00
14:00						プレバレエ 13:30～14:20	ジュニアⅠ 13:30～ 14:45 ポアント 14:00～14:30
15:00							
16:00			プレバレエ 15:30～ 16:20	ジュニアⅠ 15:30～ 16:45		プレジュニアⅡ 14:55～16:25	
17:00	プレジュニアⅡ 16:10～17:40	プレバレエ 16:30～ 17:20	ジュニアⅠ 16:30～ 17:45	ジュニアⅡ 16:55～18:25	ジュニアⅡ 16:35～18:05	プレジュニアⅡ 16:10～17:40	
18:00	ジュニアⅢ 17:50～19:20	ジュニアⅡ 17:55～19:25			ジュニアⅢ 16:35～18:05	大人初級 ジュニアⅢ・Ⅳ 17:50～19:20	特別レッスン 15:00～21:00
19:00	大人初級 ジュニアⅣ 19:30～21:00	大人バレエ ストレッチ 19:35～ 20:25	大人中級 ジュニアⅤ 18:35～20:05	プレバレエ 18:15～ 19:05	ジュニアⅠ 18:15～ 19:30	コンクール指導 18:15～19:20	
20:00		大人バレエ 入門 19:35～ 21:05	コンクール指導 20:05～21:30	大人初級 ジュニアⅣ 19:40～21:10	強化コース (高学年以上) 19:30～21:30	大人中級 ジュニアⅣ・Ⅴ (ポアント込み) 19:30～21:30	
21:00							