

2022年9月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						親子バレエ 9:00～9:45	プレバレエ 9:00～9:50 ジュニア I 9:00～10:15
10:00						プレバレエ 9:55～10:45	ジュニア I 9:55～11:10
11:00		大人バレエ ストレッチ 10:30～ 11:20	大人バレエ 入門 10:30～ 12:00	大人初級 10:30～12:00			大人バレエ ストレッチ 10:25～ 11:15
12:00				ポアント 12:00～12:30		大人初級 11:20～12:50	足トレーニング 12:15～12:30
13:00						ポアント 12:50～13:20	ジュニア II 以上・大人 基礎強化 12:30～14:00
14:00						プレバレエ 13:30～ 14:20	ジュニア I 13:30～ 14:45
15:00							ポアント 14:00～14:30
16:00			プレバレエ 15:30～ 16:20	ジュニア I 15:30～ 16:45		プレジュニア II 14:55～16:25	
17:00	プレジュニア II 16:10～17:40	プレバレエ 16:30～ 17:20	ジュニア I 16:30～ 17:45	ジュニア II 16:55～18:25	ジュニア II 16:35～18:05	プレジュニア II 16:10～17:40	
18:00	ジュニア III 17:50～19:20	ジュニア II 17:55～19:25	ジュニア II 16:55～18:25	ジュニア II 16:35～18:05	ジュニア III 17:50～19:20	ジュニア III 16:35～18:05	特別レッスン 15:00～21:00
19:00	大人初級 ジュニア IV 19:30～21:00	大人バレエ ストレッチ 19:35～ 20:25	大人初級 ジュニア IV 18:35～20:05	大人初級 ジュニア IV 18:15～ 19:05	ジュニア I 18:15～ 19:30	コンクール指導 18:15～19:20	
20:00	大人初級 ジュニア IV 19:30～21:00	大人バレエ 入門 19:35～ 21:05	コンクール指導 20:05～21:30	大人初級 ジュニア IV 19:40～21:10	大人中級 ジュニア V (ポアント込み) 19:30～21:30	大人中級 ジュニア IV・V (ポアント込み) 19:30～21:30	
21:00							