

# 2022年7月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						親子バレエ 9:00～9:45	プレバレエ 9:00～9:50 ジュニアⅠ 9:00～10:15
10:00						プレバレエ 9:55～10:45	ジュニアⅠ 9:55～11:10
11:00		大人バレエ ストレッチ 10:30～ 11:20	大人バレエ 入門 10:30～ 12:00	大人初級 10:30～12:00			大人バレエ ストレッチ 10:25～ 11:15
12:00				ポアント 12:00～12:30		大人初級 11:20～12:50	大人バレエ 入門 10:25～ 11:55
13:00						ポアント 12:50～13:20	プレコンクール指導 12:30～13:30
14:00						プレバレエ 13:30～14:20	プレコンクール指導 13:30～14:30
15:00							足トレーニング 14:30～14:45
16:00			プレバレエ 15:30～ 16:20	ジュニアⅠ 15:30～ 16:45		プレジュニアⅡ 14:30～16:00	ジュニアⅡ以上・大人 基礎強化 14:45～16:15
17:00	プレジュニアⅡ 16:10～17:40	プレバレエ 16:30～ 17:20	ジュニアⅠ 16:30～ 17:45		プレジュニアⅡ 16:10～17:40	ジュニアⅢ 16:10～17:40	ポアント 16:15～16:45
18:00			ジュニアⅡ 16:55～18:25	ジュニアⅡ 16:35～18:05			
19:00	ジュニアⅢ 17:50～19:20	ジュニアⅡ 17:55～19:25		プレバレエ 18:15～ 19:05	ジュニアⅠ 18:15～ 19:30	ジュニアⅢ 17:50～19:20	コンクール指導 17:50～19:20
20:00	大人初級 ジュニアⅣ 19:30～21:00	大人バレエ ストレッチ 19:35～ 20:25	大人初級 ジュニアⅣ 18:35～20:05	大人初級 ジュニアⅣ 19:40～21:10	大人中級 ジュニアⅤ (ポアント込み) 19:30～21:30	大人中級 ジュニアⅣ・Ⅴ (ポアント込み) 19:30～21:30	特別レッスン 17:00～21:00
21:00		大人バレエ 入門 19:35～ 21:05	コンクール指導 20:05～21:30				